



Santé & Sécurité
au Travail

Centre National France SST
ANTARES Bureaux – Téléport 4
2 Avenue René MONORY
86360 Chasseneuil-du-Poitou

info@FranceSST.com

Programme de formation

Devenir Formateur en Gestes, Postures et en Prévention des TMS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de mettre en place, de concevoir et d'animer des formations et des sensibilisations en Gestes, Postures et prévention des TMS auprès des travailleurs.



Prérequis recommandé :

Avoir suivi l'auto-formation en ligne gratuite « Bases en prévention des risques professionnels ».

Public cible

Personnels d'établissements publics et privés ou intervenants extérieurs souhaitant animer des actions de formation GP-TMS.

Nombre de participants

Groupe de 4 à 12 personnes conseillé.

Durée

5 jours consécutifs (35 heures)

Références réglementaires

Art. L4121- 1 à 3 ; L4122-1 ; R4541-8 du Code du Travail.

OBJECTIFS :

- Être capable d'élaborer et d'animer une formation de Gestes, Postures et prévention des TMS intégrée à la démarche de prévention de l'établissement ;
- Être capable de former des salariés à être acteurs de leur prévention et à participer à l'amélioration des conditions de travail.

CONTENUS INDICATIFS :

- Obligations employeurs S&ST (Formations obligatoires, documents règlementaires et management S&ST) ; Obligations salariés (Art L4122-1) ; Documents de la FPC / DREETS ; La réglementation GP du Code du Travail.
- AT/MP ; Définition et statistiques ; les 17 familles de risques et son métier ; Les 9 principes généraux de prévention ; Enjeux de la prévention ; Rentabilité de la prévention ; Coûts directs et indirects ; Différence Danger / Risque ; Acteurs internes et externes de la prévention.
- Anatomie / Physiologie / Pathologie ; Composition et fonctionnement du corps humain ; Les Troubles MusculoSquelettiques (TMS) : Définitions / les 5 facteurs de risques des TMS / Décomposition des facteurs de risques biomécaniques (P.E.R.D) / Échelles de Borg, Nomogramme de synthèse.
- Ingénierie de formation et séquençage pédagogique d'une formation GP et TMS.
- Mise en place des évaluations formatives et certificatives des apprenants.
- Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : mise en application / aides techniques et mécaniques.

MOYENS D'ANIMATION :

- Apports de connaissances ;
- Échanges interactifs avec les stagiaires ;
- Mises en situation pédagogiques ;
- Étude de cas pratiques.

ORGANISATION ET MODALITÉS :

- Formation en présentiel ;
- Accès à un « Espace Formateur » en ligne, pendant et après la formation, comportant toute la documentation ;
- Chaque apprenant recevra en début de formation son classeur du « Formateur GP-TMS » avec la documentation en format papier.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluations formative et continue pendant les mises en situation de la formation ;
- Évaluations certificatives (le dernier jour) avec mise en situation pédagogique.

MOYENS D'ENCADREMENT :

- Un formateur de formateurs G&P et prévention des TMS.

OBTENTION FINALE :

- Attestation de fin de formation (Conforme à l'Art. L6353-1 du CT) ;
- **Diplôme de Formateur en Gestes, Postures et prévention des TMS** (Conforme au Décret du 30 juin 2015).