



Santé & Sécurité
au Travail

Centre National France SST
ANTARES Bureaux – Téléport 4
2 Avenue René MONORY
86360 Chasseneuil-du-Poitou - FRANCE

info@FranceSST.com

Programme de formation

Devenir Formateur en Gestes, Postures et en Prévention des TMS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de mettre en place, de concevoir et d'animer des formations et des sensibilisations en Gestes, Postures et prévention des TMS auprès des travailleurs.



Prérequis recommandés :

- Soit avoir une expérience de 3 ans dans la formation d'adultes ;
- Soit avoir une expérience de 3 ans dans la prévention des risques.

Public cible

Personnels d'établissements publics et privés ou intervenants extérieurs souhaitant animer des actions de formation GP-TMS.

Nombre de participants

Groupe de 14 personnes maximum conseillé.

Durée

3 jours consécutifs

Tarif

6.500 MAD par personne

Références réglementaires

Directive Européenne de juin 1989, Art. L4121- 1 à 3 ; L4122-1 ; R4541-8 du Code du Travail.

OBJECTIFS :

- Être capable d'élaborer et d'animer une formation de Gestes, Postures et prévention des TMS intégrée à la démarche de prévention de l'établissement ;
- Être capable de former des salariés à être acteurs de leur prévention et à participer à l'amélioration des conditions de travail.

CONTENUS INDICATIFS :

- AT/MP ; Définition et statistiques ; les 20 familles de risques et son métier ; Les 9 principes généraux de prévention ; Enjeux de la prévention ; Rentabilité de la prévention ; Coûts directs et indirects ; Différence Danger / Risque ; Acteurs internes et externes de la prévention.

- Notions d'Anatomie / Physiologie / Pathologie ; Composition et fonctionnement du corps humain ; Les Troubles MusculoSquelettiques (TMS) : Définitions / les 5 facteurs de risques des TMS / Décomposition des facteurs de risques biomécaniques (P.E.R.D) / Échelles de Borg, Nomogramme de synthèse.

- Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : mise en application / aides techniques et mécaniques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluations formative et continue pendant les mises en situation de la formation.

MOYENS D'ANIMATION :

- Apports de connaissances ;
- Échanges interactifs avec les stagiaires ;
- Mises en situation pédagogiques ;
- Étude de cas pratiques.

ORGANISATION ET MODALITÉS :

- Formation en présentiel ;
- Accès à un « Espace Formateur » en ligne, pendant et après la formation, comportant toute la documentation.

MOYENS D'ENCADREMENT :

Arnaud DUBROCA
Expert S&ST et Ergonomie
PDG du Groupe France SST

OBTENTION FINALE :

- Certificat de réalisation du Ministère du Travail Français (Arrêté 2018) ;
- Diplôme international de Formateur en Gestes, Postures et prévention des TMS (Décret du 30 juin 2015).

