



Santé & Sécurité
au Travail

France SST Gabon
francesst.com/gabon
gabon@francesst.com

Programme de formation

Devenir Formateur en Gestes, Postures et en Prévention des TMS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de mettre en place, de concevoir et d'animer des formations et des sensibilisations en Gestes, Postures et prévention des TMS auprès des travailleurs.

OBJECTIFS :

- Être capable d'élaborer et d'animer une formation de Gestes, Postures et prévention des TMS intégrée à la démarche de prévention de l'établissement ;
- Être capable de former des salariés à être acteurs de leur prévention et à participer à l'amélioration des conditions de travail.

CONTENUS INDICATIFS :

- AT/MP ; Définition et statistiques ; les 20 familles de risques et son métier ; Les 9 principes généraux de prévention ; Enjeux de la prévention ; Rentabilité de la prévention ; Coûts directs et indirects ; Différence Danger / Risque ; Acteurs internes et externes de la prévention.

- Notions d'Anatomie / Physiologie / Pathologie ; Composition et fonctionnement du corps humain ; Les Troubles MusculoSquelettiques (TMS) : Définitions / les 5 facteurs de risques des TMS / Décomposition des facteurs de risques biomécaniques (P.E.R.D) / Échelles de Borg, Nomogramme de synthèse.

- Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : mise en application / aides techniques et mécaniques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluations formative et continue pendant les mises en situation de la formation.

MOYENS D'ANIMATION :

- Apports de connaissances ;
- Échanges interactifs avec les stagiaires ;
- Mises en situation pédagogiques ;
- Étude de cas pratiques.

ORGANISATION ET MODALITÉS :

- Formation en présentiel ;
- Accès à un « Espace Formateur » en ligne, pendant et après la formation, comportant toute la documentation.

MOYENS D'ENCADREMENT :

Arnaud DUBROCA
Expert International en Santé Sécurité
PDG du Groupe France SST

OBTENTION FINALE :

- Diplôme IAF International et ISO 9001 ;
- Certificat de réalisation du Ministère du Travail Français avec Label France Santé Travail.



Public cible

Personnels d'établissements publics et privés ou intervenants extérieurs souhaitant animer des actions de formation GP-TMS.

Durée

3 jours consécutifs

Localisation

Libreville – GABON

